

☆はじめに☆

カレンダーも今年最後の一枚になりました。園ではお披露目イベントの一つであるクリスマス遊戯会に向けて、衣装作りや指導に励んでいます。5月の入園式から始まって、保護者参観、運動会、クリスマス遊戯会などさまざまな行事を実施していくと、園の一年も「あっ」と言う間もないくらいに早いものです。遊戯会を終えると、リズム・うた発表があり、年長はいよいよ卒園式を迎えます。ご家庭でもいろいろな節目を迎える時期となりますが、それぞれが安泰でお過ごしいただけるよう祈念します。春から集団生活やさまざまな行事を経験した子どもたちは、その都度大きな成長を見せてくれて園としてとても頼もしく感じています。来年も保護者の皆さまと一緒に子どもたちの成長を見守り、援助したいと考えていますのでどうぞよろしく願いいたします。なお、保育園は12月29日から、1月3日まで年末年始の休園となります。その間は、どうかご家庭ならではのゆっくりとした楽しい生活をお過ごしください。一年中でもっともくつろげる時期でしょうが、お子さんの生活リズムはなるべく変化しないような形でお過ごしいただけると幸いです。



☆横浜能楽堂にて☆

今回のお遊戯会では年長の女の子が「ひらひら舞扇」を披露しますが、舞踊を指導いただいている「七々扇（ななおうぎ）流」の会に招待を受け、12月27日に横浜能楽堂で披露することになりました。家元はもちろん、そうそうたる面々の中で二番目に演じます。ぜひたくさんのお声援をお願いします。園内にプログラムを用意しておりますのでご希望の方はお受け取りください。

FootMarkLetter December 12

☆クリスマスの由来☆

もうすぐ大きなイベント、クリスマスがやってきます。クリスマスは12月25日のイエス・キリストの生誕を祝うお祭りであることはご存知ですよね。イエス・キリストの誕生日には諸説あるようですが、一つの説として、古代ローマで冬至の日に行われていた「太陽神の誕生祭」や「農耕神への収穫祭」がのちに生誕祭と結びついたというのがあるようです。では、クリスマスツリーの由来はというとドイツに起源があるといわれているようです。ドイツでは、常緑樹のモミの木は冬でも葉が落ちず、永遠の生命を象徴するものとして、崇拜の対象とされていました。そして、モミの木に住む小人が村に幸せを運んでくれるという信仰から、花、卵、ろうそくなどを飾り、その周囲を踊りで囲み、小人にいつまでも木にとどまってもらいたいという願いを込めたお祭りがあったそうです。それがクリスマスツリーの起源とされているようです。皆さんはどのようなクリスマスを過ごされますか？

☆丈夫なからだをつくろう☆

寒くなり朝の目覚めが悪くなって朝ごはんが進まない。そんなお子さんはいませんか？朝食なしが習慣化すると、低体温や運動能力、学習能力の低下、落ち着きがなくなるなどの悪影響が現れるようになります。

- ・次の日に着る服や持ち物は前日用意して、時間的な余裕を作る。
- ・夜は早く寝て、朝は5分でも早く起きる
- ・朝食はのど越しの良い物やつまめるものにするなどの対策をしてリズムよく過ごし、冬を乗り切りましょう。

行事予定

- 4（火）お遊戯会写真撮影
- 8（土）クリスマスお遊戯会
- 10（月）身体測定
- 13（木）内科・歯科検診
- 14（金）園外保育
- 18（火）クッキング（ピザトースト）
- 21（金）避難訓練
- 25（火）誕生会、お楽しみ会
- 29（土）～1月3日（木）
⇒年末年始の休園



☆感染性胃腸炎☆

毎年この時期はノロウイルス等をはじめとした感染を原因とするウィルス性のおう吐・下痢症が流行します。特に子どもたちが集団生活を送る保育園、幼稚園、小学校等では内部でヒトからヒトに感染し、爆発的に流行します。ヒトからヒトへの感染力はきわめて強力です。感染の流行を阻止することは残念ながら不可能なようです。園では感染拡大を防ぐために吐物の処理等は細心の注意を払って対処していますが、ご家庭でもその流行を最小限に食い止めるために以下の対応をお願いいたします。

- ・最も重要な予防方法は手洗いです。帰宅時、食事前には、家族の方々全員が流水・石けんによる手洗いを行うようにしてください。
- ・貝類の内臓を含んだ生食は時にノロウイルス感染の原因となることを覚えておいてください。高齢者や乳幼児は避ける方が無難です。
- ・衣服や物品、おう吐物を洗い流した場所の消毒は次亜塩素酸系消毒剤（濃度は200ppm以上、家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めて）を使用してください。

