

## ☆はじめに☆

11月是小春日和が続きとても過ごしやすいのですが、月末にもなると朝晩は寒さも増し冬らしくなってきましたね。あちこちにクリスマスの飾りが見られるようになり、今年もあとひと月を残すのみとなりました。この時期、大人は部屋の中で過ごしたくなりますが、子どもはとにかく外が大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かす、運動機能を高めたり、元気な体を作りたいと思います。また、今年もインフルエンザの流行が心配され、園児でも一人罹患しました。積極的に予防接種を受けたり、十分な栄養と睡眠をとりましょう。12月といえば、クリスマス、おもちつき、大掃除、年末の買物等、子ども達にとっては楽しいことがいっぱいです。何かと忙しいこの時期だからこそ、子どもたちにできる簡単なことはぜひ、お手伝いをさせてあげて下さい。そして「ありがとう」と声を掛けてあげて下さい。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に立てたということはとても大きな喜びであり、自信につながります。園では12月30日から翌1月3日まで年末始の休園となります。今年も一年ありがとうございました。

子どもたちみんなと年明けの挨拶を元気にしたいと思っています。

皆さま、子どもたちにとって、変わらず幸せな2014年となりますように・・・



## ☆次年度の保育継続申し込みについて☆

次年度の継続申込書の園での受付期間は平成26年1月6日(月)～1月10日(金)までとなっています。期間内に必要書類を添えて封をした上で保育園に提出いただきますようお願いいたします。

# FootMarkLetter December 12

## ☆クリスマスリース☆

クリスマス近くになるとさまざまところで華やかな「クリスマスツリー」や「クリスマスリース」を見ることができ、とても楽しい気持ちになります。そもそもリースとは窓や壁などに飾る輪飾りのことで、お客様に対する歓迎の気持ちを表したものだそうです。また、始まりと終わりを結んだ輪、円の形は、「永遠」「平和」を意味しているのだそうです。保育園にもリースがあります。室内の楽しい雰囲気を作るだけでなく、季節の移り変わりや年中行事を、こどもたちに優しく語りかけてくれるように思います。

## ☆規則正しい生活を☆

大人も布団から出るのがおっくうになるこの時期ですが、少しの緩みから体調を崩しがちになります。大人も子どもも気合でこの時期を乗り越えましょう。風邪をひきやすいこの時期、お子さんの体温(平熱)を把握し、普段からの健康観察に役立てましょう。少し高いかな?と感じられたら室温を下げたり、体を拭いたりしながら間隔をあけてもう一度、何回か計測しても高いようでしたら発熱していると考えられます。また年末年始のこの時期に限らず、どうしても大人中心の生活リズムになりがちですが、子どもたちの規則正しい生活リズムを大切にしていきたいと思えます。リズムよく過ごし、冬を乗り切りましょう。



## 行事予定



- 9(月) 身体測定
- 10(火) 遊戯会リハーサル(公会堂)
- 11(水) 園外保育
- 16(月) 遊戯会リハーサル(公会堂)
- 20(金) 避難訓練
- 21(土) クリスマス遊戯会(公会堂)
- 25(水) 誕生会・クリスマス会・クッキング(ケーキ作り)
- 30(月)～1月3日(金)  
⇒年末年始の休園

## ☆職員研修☆

- ・4(水)～6(金) 全国主任研修(中村主)
- ・10(火) 継続研修(岡道)
- ・19(木) 児童要録実践研修(吉見)

## ☆感染性胃腸炎☆

毎年この時期はノロウイルス等をはじめとした感染を原因とするウィルス性のおう吐・下痢症が流行します。園では感染拡大を防ぐために吐物の処理等は細心の注意を払って対処していますが、ご家庭でもその流行を最小限に食い止めるために以下の対応をお願いいたします。

- ・帰宅時、食事前には、家族の方々全員が流水、石けんによる手洗いを。
- ・貝類の内臓を含んだ生食は時にご注意を。高齢者や乳幼児は避ける方が無難です。
- ・衣服や物品、おう吐物を洗い流した場所の消毒は次亜塩素酸系消毒剤(濃度は200ppm以上、家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めて)を使用してください。

