

## ☆はじめに☆

夏本番！日差しがキラキラと輝く季節となりました。毎日セミの大合唱です。太陽の下、子どもたちの遊びもパワー全開。毎日プールや水遊びを元気いっぱい楽しんでいきます。大人も子どもも疲れやすいこの時期です。休息を十分取って、早寝早起きを心がけましょう。

## ☆楽しかったキャンプ☆

♪指折り数えて楽しみにしていたミント組のお泊り（FunFunDay）。6名全員参加のもと無事に終わることができました。みんなで地下鉄、夕飯材料の買い出し、野菜を切る真剣な目、そして夕食、スイカ割り等々・・・火のセレモニーでは火の大切さ、恐ろしさを知り、スタンプ（出し物）を行いました。力を合わせて練習しましたが、本番ではちょっぴり緊張、でも見ている廻りは驚きと感動でした。夜の最大のイベント、勇気だめしでは暗闇の中を懐中電灯ひとつで園内を廻り、宝物の地図をゲットして、翌日早朝に公園に出かけ、無事宝物をゲットしました。リーダ、メンバーさんは、しっかり自分のポジションを果たせていました。職員も事前の準備、段取り確認等しっかり行い、各スケジュールを円滑に進めることができました。このキャンプを通し、チームワークの大切さや仲間を思いやる気持ち、自立心が育っ

てくれたと思います。職員も子どもたちも楽しい思い出を作ることができました。金曜土曜での実施となりましたが、皆さまの温かいご協力ありがとうございました。

## ☆夏まつり開催します☆

8月3日（土）16：00から、「小さな足あと保育園夏祭り」を「下の前公園」で開催します。風物詩としての夏祭り、盆踊りという伝統行事を子どもに伝えながら継承し、園児、卒園児、保護者、地域の皆さまがたとの親睦を深める目的で実施します。

## ☆毎朝の健康観察を☆

毎朝子どものおうすを観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください。

例：せき、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色、機嫌、子どものことば「だるい」「しんどい」「痛い」など。園でも注視してまいります。些細なことでもお知らせください。

# FootMarkLetter 8 August

## ☆熱性けいれんについて☆

熱性けいれんはひきつけ、身体硬直、意識喪失と大変な症状です。原因は乳幼児の未発達な脳では発熱で神経が異常に興奮した場合に起こるといわれているようですが、詳しくは未解明のようです。体温の上がり始めのころに起こりやすいとも言われています。あわてずに対処しましょう。

【熱性けいれんが起こった場合は】

・吐いたものが気道に入らないように顔を横向きにして寝かせる。

・冷静に様子を見て、けいれんの時間（始まり、終わり）と症状を確認する。

・数分で収まれば救急受診は必要ないが、発熱の治療のために小児科の訪問を

【こんな場合は早期に受診を】

・けいれんが長く続く、あるいは1回の発作は短くても、意識が戻らないうちに次のけいれんを繰り返す場合

・発作が収まったあとも数十分経っても意識が回復してこない、意味不明の言動をする場合

落ち着いた対応を心がけ、「119」の前に「#8000」の救急電話相談（医師や看護師が受診の是非、対処法を回答）機関を利用しましょう。

## ☆AED置いています☆

ゲリラ豪雨、高気温等昨今の気象状況には十分注意が必要ですが、伴って毎日のように熱射病のニュースが流れています。スポーツ選手でも、水分不足でこのような状態になりますので、十分にお気を付け下さい。万一の際に有効となる自動体外式除細動器（AED）を園の事務所に配備していますので、是非記憶をお願いします。近くの方の方に万が一のことがあれば玄関、ガラスを叩き割って入っていただいて結構ですし、電源を入れるとアナウンスが流れ、その指示どおりに実行するだけで機能するように出来ています。大人の方であれば誰でも操作が出来るような作りになっていますので、万が一の際はあわてず・・・是非覚えておいてください。

# 行事予定

2（金）お楽しみ会（誕生会）

3（土）楽しい夏祭り

9（金）身体計測

15（木）クッキング

21（水）避難訓練

## ☆暑い夏を元気に過ごそう☆

★こまめな水分補給を

脱水症や熱中症にならないよう気をつけ、十分水分をとりましょう。園でも朝からお茶を用意しています。

★冷えすぎに注意を

エアコン無しでは生活できないほどの暑さですが、こまめに温度調整し、室内が冷えすぎないように注意しましょう。

★規則正しい生活を

「早寝早起き朝ごはん」よく耳にします。生活は夜型化していますが、まずは「早く起きる」ことから習慣づけましょう。そうすれば早く眠たくなります。この季節は特に朝の涼しいうちに活動し、暑い昼間は休息するなどして、健康に過ごしましょう。

★栄養を十分に

食欲も落ちるこの季節で、あっさりしたものについて手が伸びてしまいがちですが、スタミナの付くものもしっかりとりましょう。雰囲気を変えて食事をパーティー風にアレンジして楽しむのもいいですね。

★感染症に注意を

ヘルパンギーナ、プール熱、はやり目、水いぼ、とびひ等があります。早めに治療しましょう。