

## ☆2015☆

明けましておめでとうございます。本年も子どもたちや皆さまにとって、ほのぼのとしたあたたかい年となりますようにお祈り申し上げます。今年はどんな新しい発見と感動、そして成長があるのでしょうか？今年も職員一同子どもたちと共に過ごし、成長の一瞬一瞬を見つめ、支え、伸ばしていきたいと思っています。今年の子どもたちを取り巻く社会情勢も「幼保一体化」や「待機児童解消」のコンセプトのもと「幼稚園にも乳児を受け入れる環境整備を」や、「保育園には更なる受け入れ態勢の充実化を」との方針がより具体的に、目に見える形で進んでいくことになると考えられますが、園としましてはいろいろな動きに一喜一憂することなく大地にしっかり根を張って保育を実施していく所存です。次代を担う子どもたちへの子育てを保護者、地域の皆さまとより連携して地域ぐるみで実施していきたいと考えており、その拠点として小さな足あと保育園が存在し、もっともっと活用いただけるよう施策を講じてまいりたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### ☆27年度入所申し込み書類について☆

27年度の入所（継続）を申し込まれる方は1/8（木）までに園に提出をお願いします。なお、新規に入所を希望されるお子さんの提出先は南区役所となっています。また今回より入所に関する制度が変更になります。保護者の皆さまへの行政機関からの通知は以下の流れとなっています。

■保育受給認定通知→1月下旬～2月上旬

■受入保育所決定通知→上記手続き完了次第（2月以降）

保育受給認定通知はあくまで保育を受けることを認定するもので、第一希望の園への入所を決定するものではありません。

# FootMarkLetter



## ☆お礼☆

先日のクリスマス遊戯会には、たくさんの方々にご観覧いただき、ありがとうございました。3回目の開催でしたが、盛会に終えることができました。3回目ともなれば、観覧いただく皆さまの目も肥えた形になり、職員も「前回よりもっとよいものを・・・」との思いで取り組みました。このような催しはある意味「保育園、子どもたち、保護者の皆さま」との勝負ごとの要素も備えていると言えるのではないのでしょうか（もちろん、勝ち負けなどは関係ありませんが）。それぞれの個性を持つ子どもたちですが、運動会、遊戯会等大勢の前で発表するいわゆる「場数」を踏むことは、社会性を身につける上で非常に重要だと考えます。子どもたち一人ひとり、さまざまな思いで振り返ったことでしょう。そこに皆さまのお褒めの言葉が加われば、子どもたちにとって、ものすごい財産になると考えます。また年長の日舞は横浜能楽堂での発表も無事終えました。この遊戯会も園の年中行事の一つとして継続実施してまいります。今年の披露もお楽しみに・・・

## ☆なぜ夜更かしはいけないの？☆

- ・慢性の睡眠不足を誘発します。睡眠時間が同じでも「質」が変わってきます。
- ・時差ボケ状態に。生活リズムが崩れ、集中力、食欲、行動力が低下し時差ボケ状態になります。
- ・脳の神経バランスをとるセロトニンが減少してイライラし、感情コントロールが困難に。
- ・朝食を摂る時間が無くなったり、深夜に食べたりして肥満の原因に。
- ・暗くなると分泌されるメラトニン（眠りのリズムを調整し、身体を守る作用）が不足して更に眠りにくい悪循環に。

## 行事予定

- 5（月）身体計測（0～2歳）
- 6（火）身体計測（3～5歳）
- 14（水）異年齢交流（お弁当の日）
- 16（金）避難訓練
- 19（月）クッキング（ロールケーキ作り）
- 21（水）誕生会
- 24（土）保護者懇談会（全体懇談、講演、クラス懇談会）
- 28（水）不審者訓練

## ☆行事関係の補足☆

★保護者懇談会（24日：9時30分～）  
全体懇談会の中で第三者評価結果の報告を行います（30分）。その後七々流家元の舞踊と講演を行います（30分）。最後に各クラスにてクラス懇談会を行い解散となります（30分）。解散時間は11時を予定しています。詳細は別途ご案内いたします。

## ☆職員研修☆

- 9（金）小学校への接続実践（木村）
- 14（水）幼児創造力向上（原口）
- 15（木）定例継続（北原）
- 20（火）生活リズム（古賀）

