

## ☆はじめに☆

入園や進級して2か月が経ち、新しい環境、生活にも慣れ、園のあちこちで好きな遊びを楽しんでいる子どもたちの姿が見られます。園内はみんなの元気な声でにぎやかな毎日です。6月と言えば「梅雨」の季節ですね。室内での遊びが多くなりますが、晴れ間を利用して、泥んこ遊びや虫探しなど、この時期ならではの遊びを楽しみたいと考えています。

## ☆改正道交法☆

自転車で送り迎えをされる方も多いい中、6月1日より道交法が改正され自転車に関して罰則が厳しくなりました。14歳以上の運転者が、信号無視、スマホを操作しながらの走行、酒酔い運転などく14項目の危険行為を理由とする交通違反を3年以内に2回行くと、警察本部や運転免許センターでの3時間の安全講習が義務付けられることになり、講習の手数料として5,700円が徴収されます。ご注意ください。

- ・自転車は「軽車両」です。左側車道を走行しましょう。
- ・歩道を走行する場合は徐行しましょう。

## ☆虫歯予防デー☆

6月4日は虫歯予防デーです。子どもも大人も自分の歯でおいしく食べるためには毎日の心がけが大切です。しっかり咬んで食べることや、食べたらず歯を磨くことで虫歯を予防することが身体の健康につながります。

### ◇歯の役割

- ・食べ物をかみ砕き、唾(だ)液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。
- ・咬むことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながります。

### ◇そしゃく(よく咬む)と

- ・口の中が自然に清掃され、あごも疲れて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・唾液がよく出て、少ない量で栄養素が十分に吸収されます。肥満予防につながります。
- ・かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。

# FootMarkLetter 6 June

## ☆心に残ることば☆

あの一言で勇気づけられた心に残っている言葉は皆さんにもあるのではないかと思います。子どもころ母から「やればできるけん！初めは誰もできんとよ！」とよく言われました。「やればできるけん」という言葉は自信になりました。ここに「ひとつのことば」という北原白秋の詩を紹介します。

ひとつのことばでけんかして

ひとつのことばで仲直り

ひとつのことばで頭が下がり

ひとつのことばで心が痛む

ひとつのことばで楽しく笑い

ひとつのことばで泣かされる

ひとつのことばはそれぞれに ひとつの心を持っている

きれいなことばはきれいな心

やさしいことばはやさしい心

ひとつのことばを大切に

ひとつのことばを美しく

「言葉は冷たく鋭い凶器にもなり、温かく包み込む太陽にもなる」と言います。私たちは、笑顔のあふれる毎日であるために、思いあふれる言葉を発していきたいと思えます。

# 行事予定

- 4(木) 内科・歯科検診
- 8(月) 身体測定(0歳~2歳クラス)
- 9(火) 身体測定(3歳~5歳クラス)
- 13(土) 保育参加(3歳~5歳クラス)
- 15(月)~19(金) 個人面談(希望者)
- 19(金) 園外保育
- 22(月) 避難訓練
- 23(火) 誕生会・クッキング(2歳~5歳)

### ■内科・歯科検診(4日)

歯科検診があります。これを機会にお子さんの歯ブラシをチェック願います。開いたりサイズが合っていない場合には交換をお願いいたします。

### ■園外保育について(19日)

それぞれお弁当を持って出かけます。天候に関わりなくお弁当の用意をお願いします。

### ■クッキングについて(23日)

「パインケーキ」を作ります。三角巾とエプロンを持たせてください。また爪のチェックもお願いします。

## ☆職員研修☆

- 4(木) 3歳児発達過程(原口)
- 5(金) 0歳児発達過程(北原)  
ムーブメント(中村・木村・長尾)
- 8(月) 障がい理解(板倉)
- 23(火) 新任(子ども理解)(板倉)