

## ☆2016☆

2016年・明けましておめでとうございます。本年も子どもたち、保護者の皆さま方にとって素晴らしい一年となりますことを職員一同心からお祈り申し上げます。また、職員も心を一にして子どもたちの最大限の幸せを実現させるべく、職務に励んでまいりますので、ご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。さて、今年度もあと三か月弱となり、総まとめの大切な時期になりました。子どもたちが経験したことを生かし、主体性や社会性を身につけていけるよう保育するとともに、子どもたちの思いをしっかり受け止め、充実したものにしていきたいと考えています。本年もよろしくお願いいたします。

### ☆流行性下痢症の季節です☆

この季節になると活躍し始めるロタやノロウィルス。小腸の粘膜に感染し、白っぽい水様性の下痢と嘔吐を引き起こします。水分や食事のあげ方に気をつけ、粘膜の状態を上手に回復させることがケアのコツと言えます。

- ① まずは病院へ。下痢止め、吐き気止めが処方されますが、あくまで補助的なもの。回復には一週間ほどかかります。脱水がひどければ、点滴が必要になります。
- ② 嘔吐や下痢がひどい時は、数時間～半日程度は絶食しましょう。
- ③ 次に水分補給を。薄めたお茶やイオン飲料を少しずつ何回にも分けて与えます。
- ④ 吐かなくなったら、母乳の人は母乳を、ミルクの子には1/2～2/3に薄めたミルクを3～4時間ごとに与えましょう。
- ⑤ 下痢が落ち着いたら、おかゆやうどん、野菜スープなど、消化の良いものをいつもより少なめに与えましょう。油分の多い物や乳製品、砂糖の多く入ったものはしばらく控えましょう。

インフルエンザも流行する時期です。接種を受ける、うがい、手洗いの励行をご家庭でもお願いします。

# FootMarkLetter



### ☆達成動機☆

雨上がりの道、水たまりを見つけると、子どもたちは喜んで跳びはねたりします。「水たまりを見ると飛び越えたくなる」、「高いものがあると登りたくなる」と人は目の前に目標があるとやってみたくくなります。目標に向かう「やる気」のことを「達成動機」といいます。では、どのような目標が良いのでしょうか。水たまりに例えると、小さすぎてはつまらないし、大きすぎても飛び越えられない・・・と、「できるかな?できないかな?」、「がんばればできるかな?」と思える水たまりを選びます。その子にとってちょうどよい目標が一番やる気が出ます。失敗するかもしれないけど、成功したらとても嬉しい目標です。そのようなチャレンジ精神が湧いてくるような目標が大切です。そのような目標に挑戦し続けるとき、達成の喜びが湧き、力もついてくるでしょう。私たちはいろんな目標に挑戦して、成功したり、失敗したりします。そのたびに目標の困難の度合いや、自分の実力を考えて、ちょうど良い目標を選び取っていければ、成果も向上し、その能力も伸びていきます。親や、私たち保育士にはその子に対して、どのくらい適切な目標を設定できるかが問われていると考えます。普段接する際には頻りに目標設定をしてあげて、達成した場合は大いに褒めてあげてください。また私たち自身もそのようなことを意識した生活を心がけていくことでより豊かになるのではないかと考えます。



## 行事予定



- 7 (木) 内科検診
- 8 (金) 身体計測 (0～2歳)
- 12 (火) 身体計測 (3～5歳)
- 13 (水) 異年齢交流
- 19 (火) 避難訓練
- 23 (土) 保護者懇談会、講演会
- 26 (火) 誕生会

### ☆行事関係の補足☆

★保護者懇談会 (23日: 9時30分～)  
全体懇談会、講演会 (子どもの成長における絵本の意義や読み聞かせのコツ等)、クラス別懇談会の流れで計画しています。終了時間は11時を予定しています。詳細は別途ご案内いたします。

### ☆職員研修☆

- 5 (火) 人材育成上級 (中村)
- 7 (木) 中堅保育士スキルアップ (木村)
- 12 (火) 人材育成上級 (原口)
- 19 (火) 環境構築 (木村)
- 19 (火) 小児医療 (古賀)

