

## ☆はじめに☆

新年あけましておめでとうございます。昨年中は、皆さまにご理解、ご協力頂きありがとうございました。本年も子どもたち、皆さまにとって楽しく明るい年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

年末年始は静かだった保育園も、子どもたちの元気な挨拶を合図に賑やかな日々がスタートします。子どもたちからは、年末年始でお出かけした思い出、普段合わない親戚との思い出、お年玉をもらったことなど、普段とは少し違う体験をたくさん聞けると思います。園でも年始の雰囲気子どもたちが経験できるように活動を行います。

今年度も残すところ3か月となりましたが、一日一日を大切に、「すべては子どものために」をモットーに職員一同邁進していきます。

## ☆クリスマスお遊戯会☆

12月9日のお遊戯会には多くの皆様にご参加頂きありがとうございました。多くの観客や大きな会場など、普段と違う状況で緊張したり、間違っただけだったり、いつもより張り切って自慢気だったり、様々な表情を見せてくれた子どもたち。上手に踊ることが目的ではなく、目標に向かってみんなで力を合わせる、最後まで頑張ることが大切です。大きな舞台を経験した子どもたちは、自信が溢れ一回り成長して見えました。今後も子どもたちの成長の手助けや、皆さんに活動を見て頂く機会を作ります。多くの応援とご協力ありがとうございました。

アンケートにもご協力ありがとうございました。お褒めの言葉、ねぎらいの言葉を多数頂き、職員一同感謝しております。皆さまからの貴重なご意見を参考に、今後の改善に努めてまいります。

# FootMarkLetter

☆一年の計は元旦にあり☆



一年の計は元旦にあり、一月の計は朔（ついたち）にあり、一日の計は朝にあり、何事も初め（計画や準備）が大切であるという意味であり、子どもたちが一日、一月、一年、そして一生輝けるよう、計画と準備を心がけましょう。

◆挨拶 心を開く行為、相手を認めていることを伝える行為です。子どもは特に自分を認めてもらいたい、共有し合いたいと思っています。相手に伝わるようにはっきり挨拶し、気持ちよく一日をスタートしましょう。

◆洗顔 気持ちを新たに。ほこり汚れなどの少ない朝は水だけの洗顔でも問題ないようです。

◆朝食 脳や体への栄養補給。午前中の活力は朝食から。穀物とたんぱく質がお勧め。

朝起きるのが遅くて朝食抜きになっていませんか。午前中は子どもが一番物事を吸収します。しっかり食べて活動しましょう。

◆歯磨き「乳歯は生え変わるから虫歯は大丈夫」は間違い。乳歯に虫歯があると、永久歯が虫歯になる確率は、乳歯に虫歯がない場合と比べて**10倍**です。仕上げ磨きは保護者が丁寧にしてください。

◆身支度「自分で準備してもいいよ」の声掛けがおすすめです。自分の行動に責任を持たせるように心がけましょう。

◆お出かけ 子どもは五感で多くを学びます。時間があるときは積極的にお出かけ！！

朝起きられずに準備が疎かになっていませんか？子どもが自分で出来るような時間を作るために、早寝早起きを心がけてください。

## 行事予定

- 1（日）～3（火）年始休園
- 4（水）通常保育開始
- 10（火）身体測定（0～2歳児）
- 11（水）身体測定（3～5歳児）
- 12（木）防犯訓練
- 13（金）異年齢交流（お弁当）
- 20（金）避難訓練
- 26（木）誕生会

### ☆職員研修☆

- 6（金）南区 看護師勉強会（河村）
- 16（月）保育の質の向上～園内研修～（中村）

### ☆鏡開き☆

1月11日（地域によっては1月20日）に、お正月にお供えた鏡餅を割ったり切ったりして食べて、一家の円満を願う行事です。「切る、割る」との不吉な言葉を避け、縁起の良い「開く」を使います。最近是个包装されている餅で代用するとも多く、子どもの中には「袋を開く」と勘違いしている子どももいるかもしれません。何故餅ではなく「鏡」開きでしょうか？それは昔から鏡には特別な力があると考えられていました。だから昔の鏡の形である丸い形に餅を成型して備えるようになりました。

祝い事の時に振舞われる樽酒のふたを割ることも鏡開きといいますが、これは酒樽のふたのことを「鏡」と呼んでいたからです。米からできる日本酒は神聖なものとされ、神事を営む際に神様に供えられ、祈願が済むと参列者で酒を酌み交わして祈願の成就を願う風習があります。