

☆はじめに☆

朝夕めっきり肌寒く感じられるようになり、散歩先の公園でも木々が秋色にすっかり染まっていました。秋は食欲も増え、活動しやすい時期ですので子どもも大きく成長するといわれています。園では外での活動を増やしたりして、様々な経験を手助けしています。

秋は天気が変わりやすく、朝晩と日中や、日によっての温度差が大きいいため体調を崩しがちです。これから本格的に寒くなる冬に向けて、丈夫な体作りを心がけましょう。基本は「早寝・早起き・朝昼夕食をしっかり摂る・運動」になります。保育園でも子どもたちの体調に配慮しながら元気な体作りを進めていきます。

☆運動会☆

たくさんの方に参加頂き、また多くの応援を頂きありがとうございました。皆さまに後片付けの手伝いなどのご協力頂いたことで円滑に終わることが出来ました。4月から半年間の成長、去年から一年間の成長した姿を見て頂き、子どもの成長力に感慨もひとしおだったと思います。

子どもの体調に配慮し、コンパクトでメリハリのある運動会を意識しましたが、皆様からのアンケート回答を活用し、来年度以降は更に良い運動会にしていきます。

☆クリスマスお遊戯会☆

南公会堂で12月9日（金）（10時から12時予定）に決定しました。予約が取れず平日の開催になりますが、ご協力の程よろしくお願ひします。リハーサル含め詳細については改めて連絡します。

子どもたちの可愛くかっこいい姿を楽しみにお待ちしております。

☆インフルエンザのシーズンです

インフルエンザとはインフルエンザウィルスの感染によって起こる急性の熱性疾患です。症状としては、「突然の高熱（38～40度）」、「全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状」、「咽頭痛、咳、鼻水などの呼吸器症状」などで、時には腹痛、下痢、おう吐などの消化器症状も見られるようです。感染経路は「飛沫による直接感染」、「鼻や咽頭の分泌物に汚染されたものを介しての間接感染」があげられます。また、重い場合は気管支炎や肺炎などを伴うことも。インフルエンザ、風邪の予防のために以下のことをお心掛けください。

- 規則正しい生活を（早寝早起き、疲れたら早目の休養を）
- バランスのとれた栄養を
- 出来るだけ人混みを避ける
- 外出から帰ったら必ずうがい、手洗いを
- 身体を清潔に保ち、毎日入浴を

集団生活をしている子どもたちです。インフルエンザをはじめさまざまな感染症にかかることがあります。発症した際に少しでも症状を軽減させるために予防注射をぜひ受けましょう。嘱託医の中村クリニックさんでも接種（料金：3,500円/1回/大人・子ども共通）可能です。かかりつけ医への相談をされてもいいと思います。

接種時期は今月中旬、下旬くらいを目途に、12歳までは1シーズン2回（初回の2週間後に2回目）の接種が特に有効だそうです。

行事予定

- 8（火）航空写真撮影
- 9（水）みなっち杯駅伝（5歳児）
- 10（木）身体測定（3～5歳児）
- 11（金）身体測定（0～2歳児）
- 15（火）七五三参り（2・4歳児）
- 17（木）異年齢交流（お弁当）
- 21（月）避難訓練
- 25（金）誕生会
- 28（月）お遊戯会リハーサル（南公会堂）

☆職員研修☆

- 8（火）保育の質の向上（中村）

☆七五三☆

11月15日は子どもの成長を祝う七五三です。日本では古くから3歳で髪を伸ばし始める「髪置き」、5歳で男の子が袴を着ける「袴着」、7歳で女の子が帯を付ける「帯解き」と、七五三のもととなるお祝いが行われ、江戸時代に11月15日に定着したといわれています。地域により異なりますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳に神社に参拝し、成長と福運を祈願します。

☆みなっち杯駅伝☆

清水ヶ丘保育園で11月9日の9時50分から開催され、ミント組14名が参加予定です。南区の保育園の年長児が35チーム（7チーム×5レース）参加するリレーです。他の保育園との競争になり、運動会とは違った盛り上がりです。保護者の方も応援可能ですので、興味のある方はご参加ください。