

☆はじめに☆

いよいよ平成 28 年の終わりの月、12 月となりました。12 月はクリスマスや冬休み、園ではお遊戯会があり、子どもたちの楽しみな行事が盛りだくさんです。子どもの夢が膨らむような活動をご家庭と園で経験出来たらいいですね。

残り少ない本年の一日一日を大切に“今”を全力で過ごしましょう。歩幅や速度は個性で違いますが、自分のペースで一步ずつ前に進む事を忘れず一日を無駄にする事なく過ごし、新しい年を迎えましょう。

☆クリスマスお遊戯会☆

先日もお知らせしましたが、12 月 9 日(金)に南公会堂で開催します。4 月の入園・進級式から約 8 か月、あっという間でしたが、子どもたちは大きく成長しています。子どもたちが立派に成長した姿を見て頂けるよう準備・開催します。平日になり申し訳ありませんが、子どもたちへの多くの応援と、ご協力をお願いします。

衣装を着ての後撮りを 12 月 12 日(月)に行います。お遊戯会当日、後撮りに向けて体調管理をお願いします。

☆丈夫な体作り☆

これから本格的に寒くなる冬に向けて、丈夫な体作りを心がけましょう。基本は「早寝・早起き・朝昼夕食をしっかり摂る・運動」になります。寒くなり朝の目覚めが悪くなって朝ごはんが進まない。そんなお子さんはいませんか？朝食なしが習慣化すると、低体温や運動能力、学習能力の低下、落ち着きがなくなるなどの悪影響が現れるようになります。保育園でも子どもたちの体調に配慮しながら元気な体作りを進めていきます。気温や活動に合わせた調整が出来るような服装の準備をお願いします。

FootMarkLetter December 12

☆インフルエンザのシーズンです

インフルエンザとはインフルエンザウィルスの感染によって起こる急性の熱性疾患です。症状としては、「突然の高熱(38~40 度)」、「全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状」、「咽頭痛、咳、鼻水などの呼吸器症状」などで、時には腹痛、下痢、おう吐などの消化器症状も見られるようです。感染経路は「飛沫による直接感染」、「鼻や咽頭の分泌物に汚染されたものを介しての間接感染」があげられます。また、重い場合は気管支炎や肺炎などを伴うことも。インフルエンザ、風邪の予防のために以下のことをお心掛けください。

- 規則正しい生活を
(早寝早起き、疲れたら早目の休養を)
- バランスのとれた栄養を
- 出来るだけ人混みを避ける
- 外出から帰ったら必ずうがい、手洗いを
- 身体を清潔に保ち、毎日入浴を

集団生活をしている子どもたちです。インフルエンザをはじめさまざまな感染症にかかることがあります。発症した際に少しでも症状を軽減させるために予防注射をぜひ受けましょう。囑託医の中村クリニックさんでも接種(料金:3,500 円/1 回/大人・子ども共通)可能です。かかりつけ医への相談をされてもいいと思います。

接種時期は今月中旬、下旬くらいを目途に、12 歳までは 1 シーズン 2 回(初回の 2 週間後に 2 回目)の接種が特に有効だそうです。

行事予定

- 8 (木) 歯科検診
- 9 (金) クリスマスお遊戯会 (南公会堂)
- 12 (月) クリスマスお遊戯会 衣装写真撮影
- 13 (火) 身体測定 (0~2 歳児)
- 14 (水) 身体測定 (3~5 歳児)
- 15 (木) 蒔田小学校交流 (ミント組)・内科検診
- 20 (火) 誕生会 (クリスマス会)
- 21 (水) 避難訓練
- 29 (木) ~翌 1 月 3 (火) 年末年始休園

☆職員研修☆

- 16 (金) リーダー資質 (板倉)
- 17 (土) 幼保小連携 (板倉)
- 20 (火) 保育の質の向上 公開保育 (中村)

☆歯科検診☆

厚労省では幼児期の虫歯予防について「3 歳児で虫歯のない者の割合を 80%以上にする」という目標を掲げています。生涯の健康維持のために虫歯予防を進めていきましょう。

★1 歳 6 ヶ月児の歯の特徴と生活環境

歯の本数が増え食べることに興味を示す時期です。生えたての歯は軟らかく虫歯になりやすいため、保護者によるお口のケアを行い食生活を整え、それぞれを習慣づけることが重要です。

★3 歳児の歯の特徴と生活環境

すべての乳歯が生え揃って歯並びが完成する時期です。生活行動範囲が広がり食習慣が多様化し虫歯のリスクが高まります。お口の状態によってはお子様自身が行う歯磨き、保護者による仕上げ磨き、食生活のあり方などを見つめ直すことが必要です。